

たびびとJINのブログ

TJB

会社をやめて海外にしながら  
ネットで起業

ネットビジネスを正しく学んで自由に稼ぐ。時間や場所に依存しないで生きるサイト

[ホーム](#) > [ネットビジネス](#) > [ツール](#) > [パソコン](#) >

## 【ThunderBird】別PCへのデータ移行方法！公式情報を図解で具体的に解説

Post date : 2022-11-24

### 【図解で解説】



### 古いPCから新しいPCへ 丸ごと移行

PCを新しく購入したりした場合、データを古いパソコンから移し替えたり新たにソフトやアプリをインストールしたりとそれなりに大変ですが、そうした中でも重要なのがメールソフトのデータ移行。

私の場合、複数のアカウントが同時に使えて便利、ということで「ThunderBird」を愛用してますが、今回PCを新たにしたこと、メールデータの移行を具体事例として残しておきました。

ThunderBirdの公式ヘルプの説明にある順を図解で順次進めてみます。

※) 移動元は **Windows10**。移動先は **Windows11** の例です

※) バージョンによってThunderBird上のメニューの見え方が変わる場合もあると思いますが、基本は同じになると思います。



シェア



TOPへ

## 1 移行手順の全体概要を押さえておく

### 2 移動元の手順

- 2.1) 移動元 1) データ移行のための保存するデバイスを用意
- 2.2) 移動元 2) トラブルシューティング情報にアクセス
- 2.3) 移動元 3) プロファイルフォルダーを開く
- 2.4) 移動元 4) ThunderBirdを閉じる
- 2.5) 移動元 5) ThunderBirdフォルダーをコピー
- 2.6) 移動元 6) ThunderBirdフォルダーを貼り付け（保存）

### 3 移動先での手順

- 3.1) 移動先 1) ThunderBirdフォルダーをコピー
- 3.2) 移動先 2) ThunderBirdのインストール&起動
- 3.3) 移動先 3) プロファイルフォルダーを開く
- 3.4) 移動先 4) ThunderBirdは一旦終了
- 3.5) 移動先 5) Thunderbirdフォルダーの置き換え

## 移行手順の全体概要を押さえておく

ネットで検索すれば、ThunderBirdのメールデータ移行の解説記事がいろいろありますが、こうした場合にまず最初に見るべきは公式情報。

（なんととっても最新情報であり正確ですからね。ただし公式情報はグーグルとかでも同じですが分かりづらい場合もあるので、そうした分かりづらい箇所は他の記事を参考にする、という感じが良いです）

公式情報を検索すると早速以下にありました。

[Thunderbird のデータを新しいコンピューターに移動する | Thunderbird ヘルプ](#)

この情報をもとに、順次具体的に行ってみます。

※) 上のリンクにある公式サイトのページには動画の解説もありますが、英語なんですね。^-^;) )



シェア



TOPへ

- 1) 移動元（古いPC）
  - 1-1) 移動元でThunderBirdを起動
  - 1-2) ThunderBirdフォルダーをメニューから順に探す
  - 1-3) ThunderBirdを閉じて、ThunderBirdフォルダーをコピー
- 2) 移動先PC（新しいPC）
  - 2-1) 移動先PCにThunderBirdをダウンロード&インストールして起動
  - 2-2) ThunderBirdフォルダーをメニューから順に探す
  - 2-3) そのThunderBirdフォルダーを、移動元（古いPC）でコピーしたThunderBirdフォルダーに置き換え

つまりは移動元（古いPC）にある「Thunderbirdフォルダー」を丸っと新しいPCへコピーするだけ（置き換えるだけ）。

これだけの操作で設定したメールアカウントやメールデータがそのまま移行できます。

（想像していたより全然簡単）

では早速、まずは移動元のPCから順次手順を進めてみましょう。

## 移動元の手順

### 移動元 1) データ移行のための保存するデバイスを用意

まずは移動元（元々のパソコン）からThunderBirdフォルダー（メールアカウント情報やメールデータ）を取得します。



シェア



TOPへ

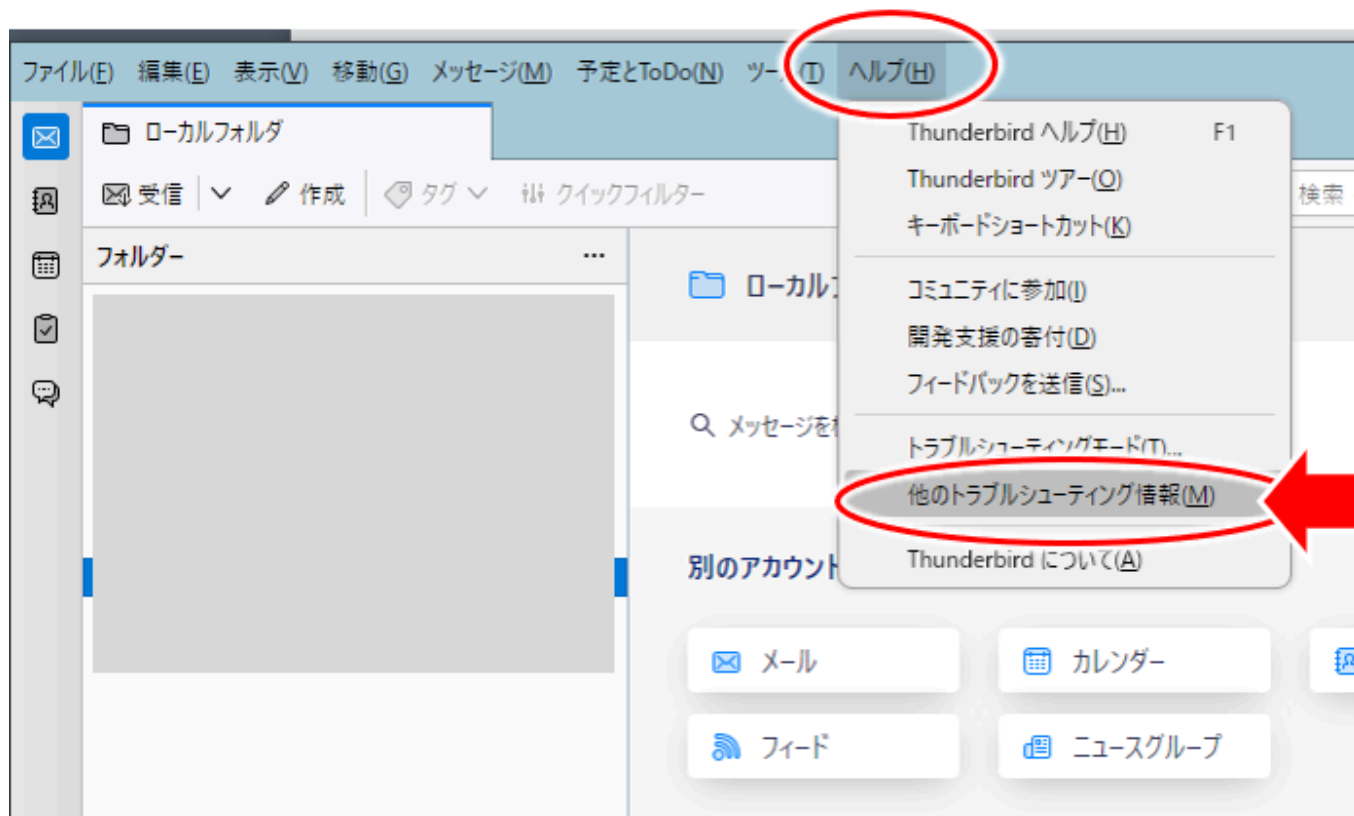
私の場合にはデータの保存を兼ねて外付けのハードディスクを使っています。

## 移動元 2) トラブルシューティング情報にアクセス

「Thunderbirdフォルダー」を探すために、ThunderBirdのメニューから「トラブルシューティング情報」にまずアクセスします。

移動元でThunderBirdを起動して、

最上段にあるメニュー「ヘルプ」から「他のトラブルシューティング情報」をクリック！



※) 「他のトラブルシューティング情報」について

公式サイトでは「ヘルプ」⇒「トラブルシューティング情報」とありますが、私が使っているバージョンでは「他のトラブルシューティング情報」になってました。



シェア



TOPへ

「トラブルシューティング情報」が表示されるので、  
下の方に少しスクロールして「プロファイルフォルダー」の項目を探します。

ファイル(E) 編集(E) 表示(V) 移動(G) メッセージ(M) 予定とToDo(N) ツール(T) ヘルプ(H)

ローカルフォルダ

# トラブルシューティング情報

このページには問題発生時に役立てられる技術情報が表示されます。  
Thunderbird に関する一般的な質問については [サポートサイト](#) をご覧ください。

テキストをクリップボードにコピー    メールで送信     アカウント  
名を含める (個人を特定可能な情報です)

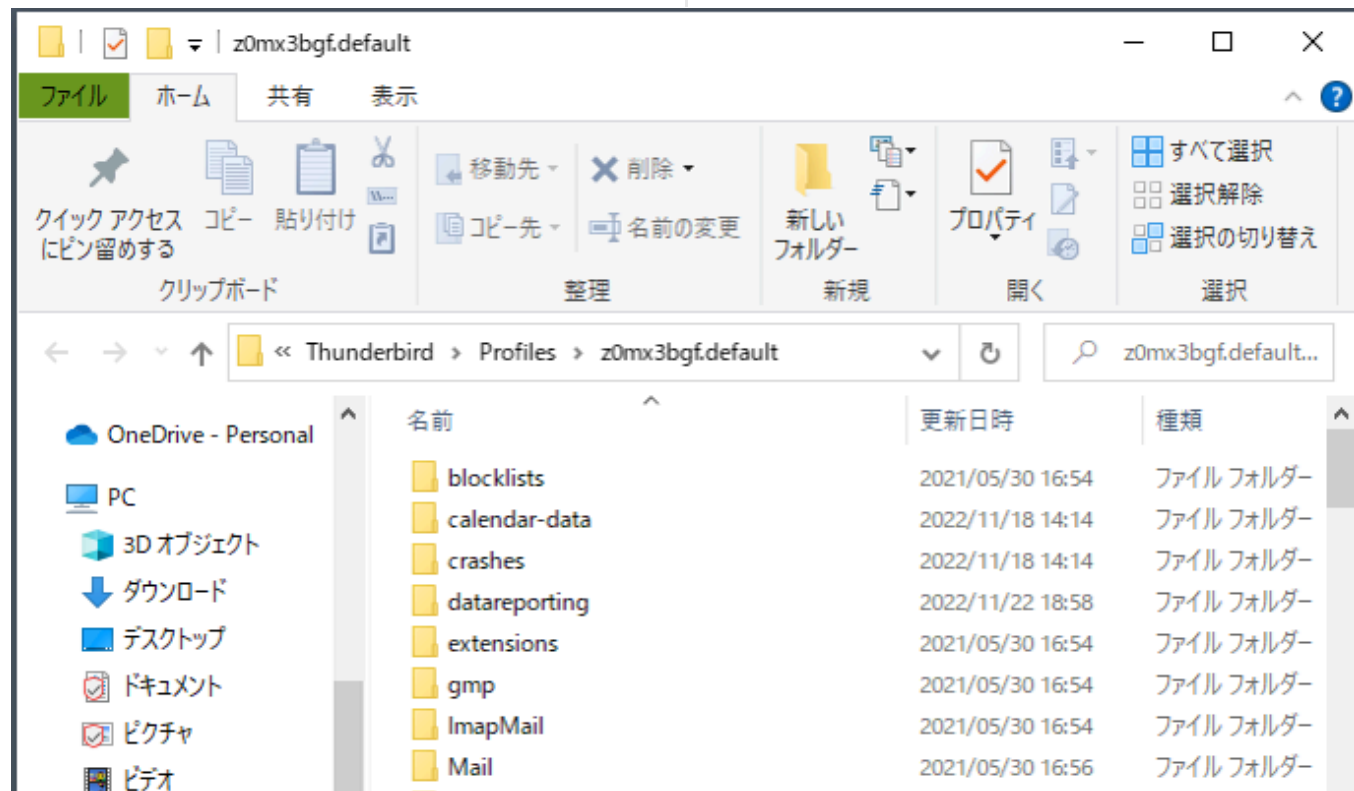
## アプリケーション基本情報

製品名	Thunderbird
バージョン	102.4.2
ビルド ID	20221101185644
ディストリビューション ID	
更新フォルダー	<a href="#">フォルダーを開く</a> C:\ProgramData\Mozilla-1de4eec8-1241-4177-a864-e594e8d1fb38\up ¥D78BF5DD33499EC2
更新履歴	<a href="#">更新履歴を表示</a>
更新チャンネル	release
ユーザーエージェント	Mozilla/5.0 (Windows NT 10.0; Win64; x64; rv:102.0) Gecko/20100101 Thunderbird/102.4.
OS	Windows_NT 10.0 19044
プログラムの実行ファイル	C:\Program Files\Mozilla Thunderbird\thunderbird.exe
プロファイルフォルダー	<a href="#">フォルダーを開く</a> (ローカルドライブ)
ビルド設定	about:config
メモリー使用量	about:memory
パフォーマンス	about:performance

「プロファイルフォルダー」の行にある「フォルダーを開く」(ローカルドライブ)  
をクリックしてプロファイルフォルダーを開きます。



実際行ってみると、以下のようなフォルダが表示されます。



## 移動元 4) ThunderBirdを閉じる

ここまで来たら一旦ThunderBirdを終了します。

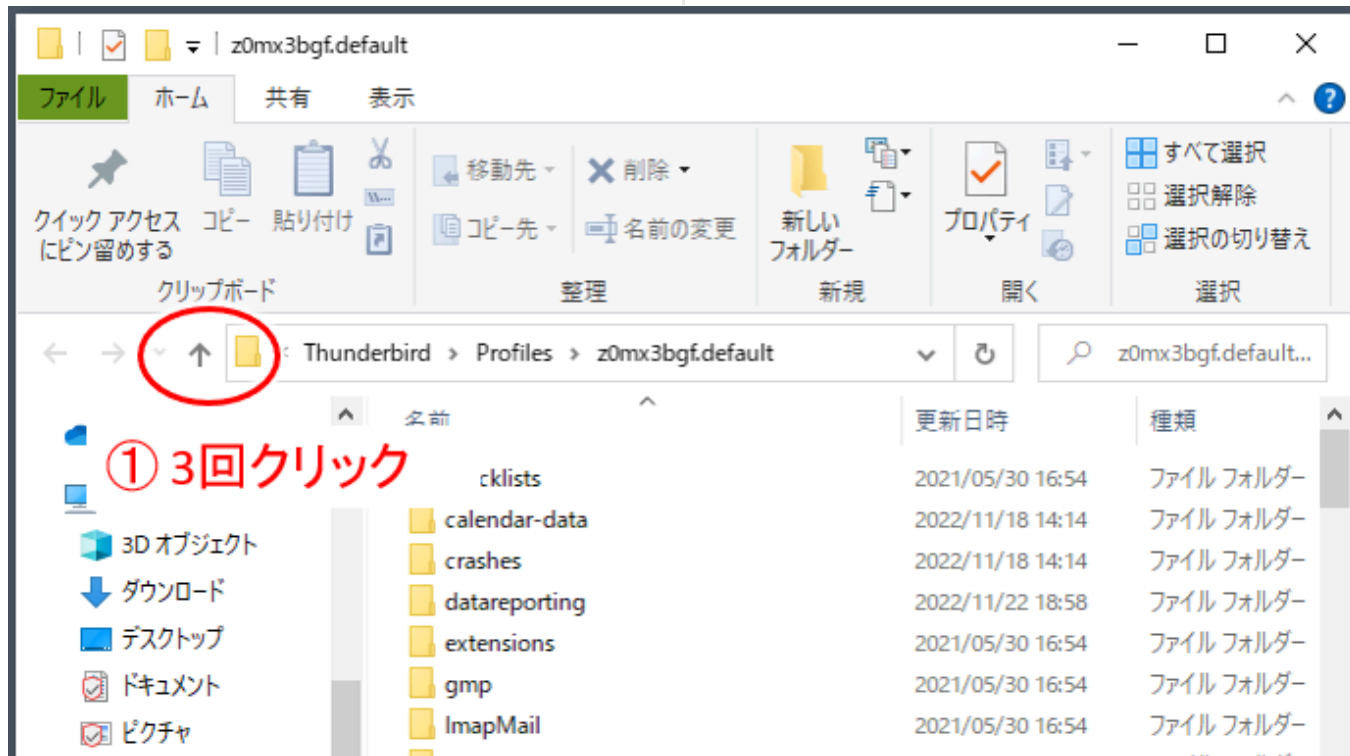
ここでThunderBirdを終了しておかないと、この後に行うデータ移行中にメール受信してしまったりして、移行するデータにそれら最新のメールデータが含まれていない、ということにもなります。

しっかり終了しておきましょう。

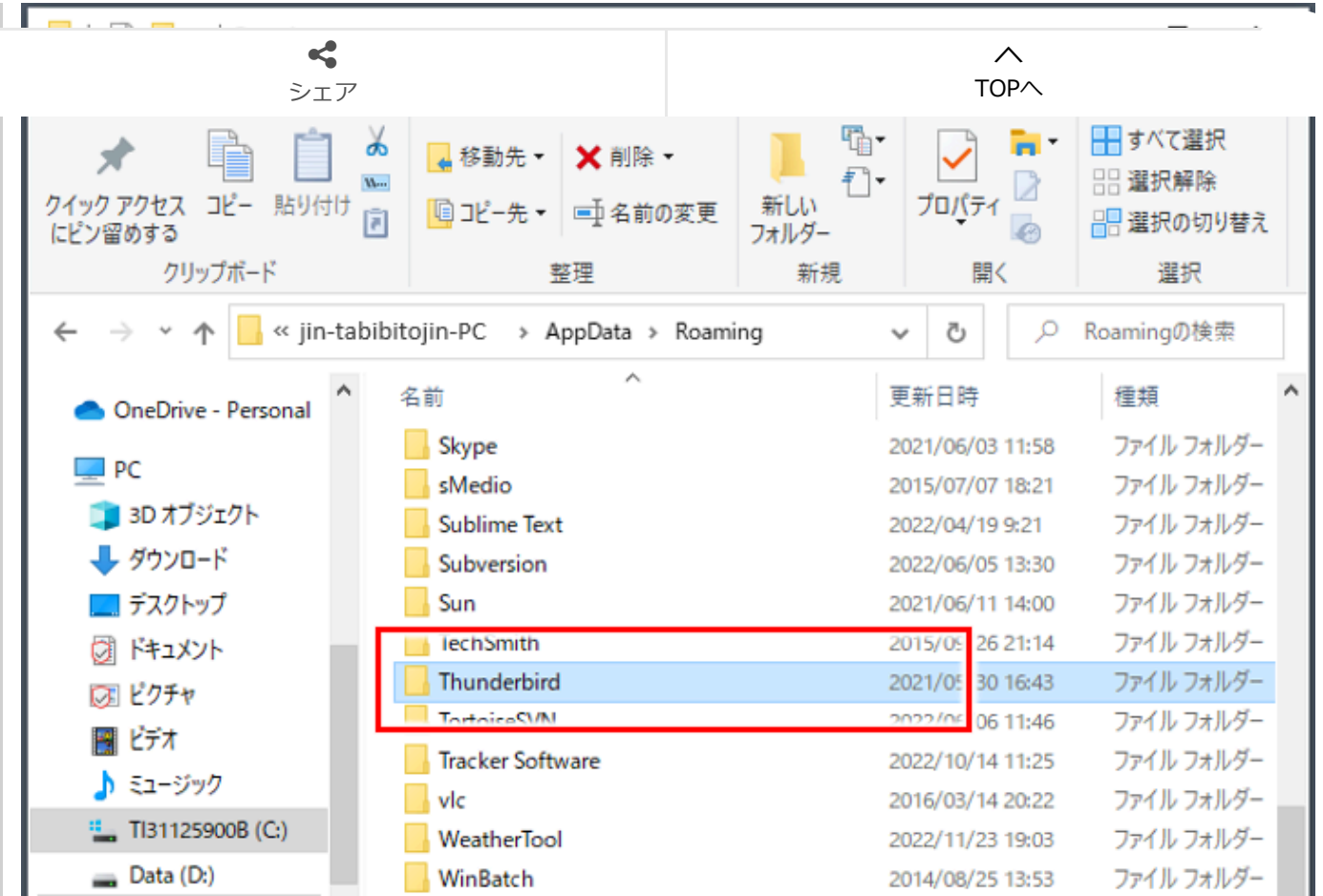
## 移動元 5) ThunderBirdフォルダーをコピー

先ほど開いたフォルダーを元に階層を上3つ上がり、ThunderBirdフォルダーをコピーします。

まずはフォルダの階層を上に戻すために「↑」を3回クリック

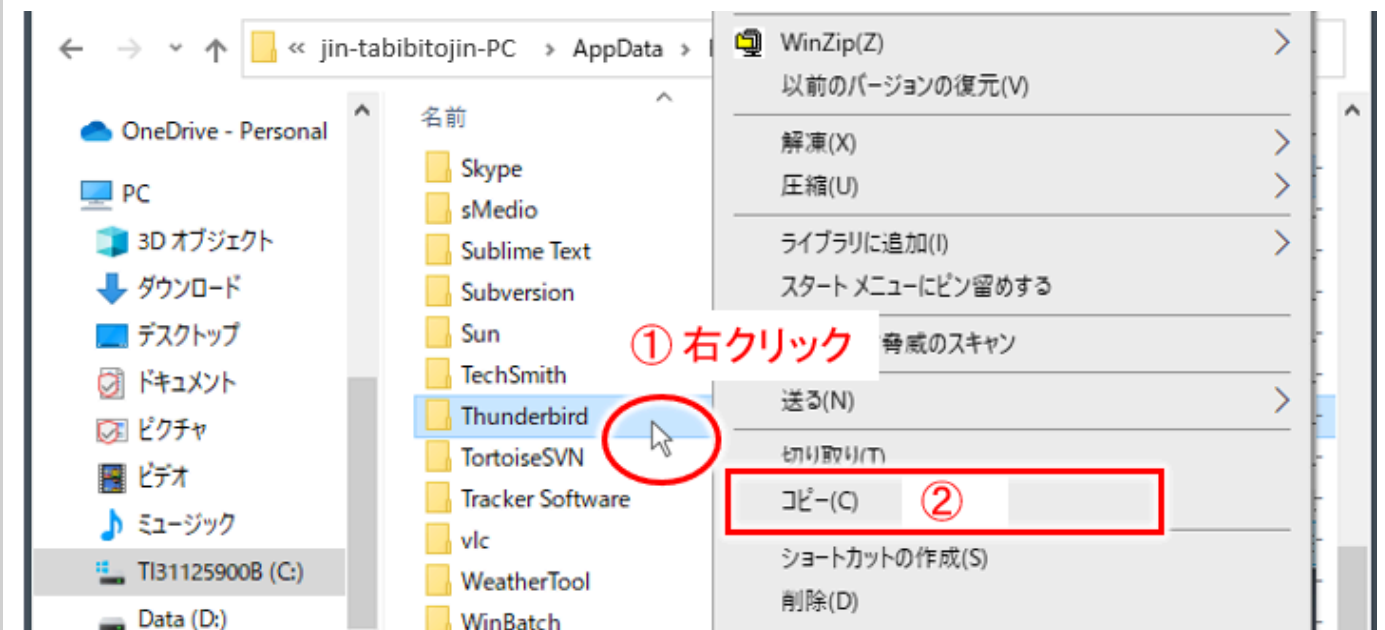


すると「Thunderbird」フォルダーがありますね！



では、Thunderbirdフォルダー上で右クリックしてメニューを表示し、コピーします。

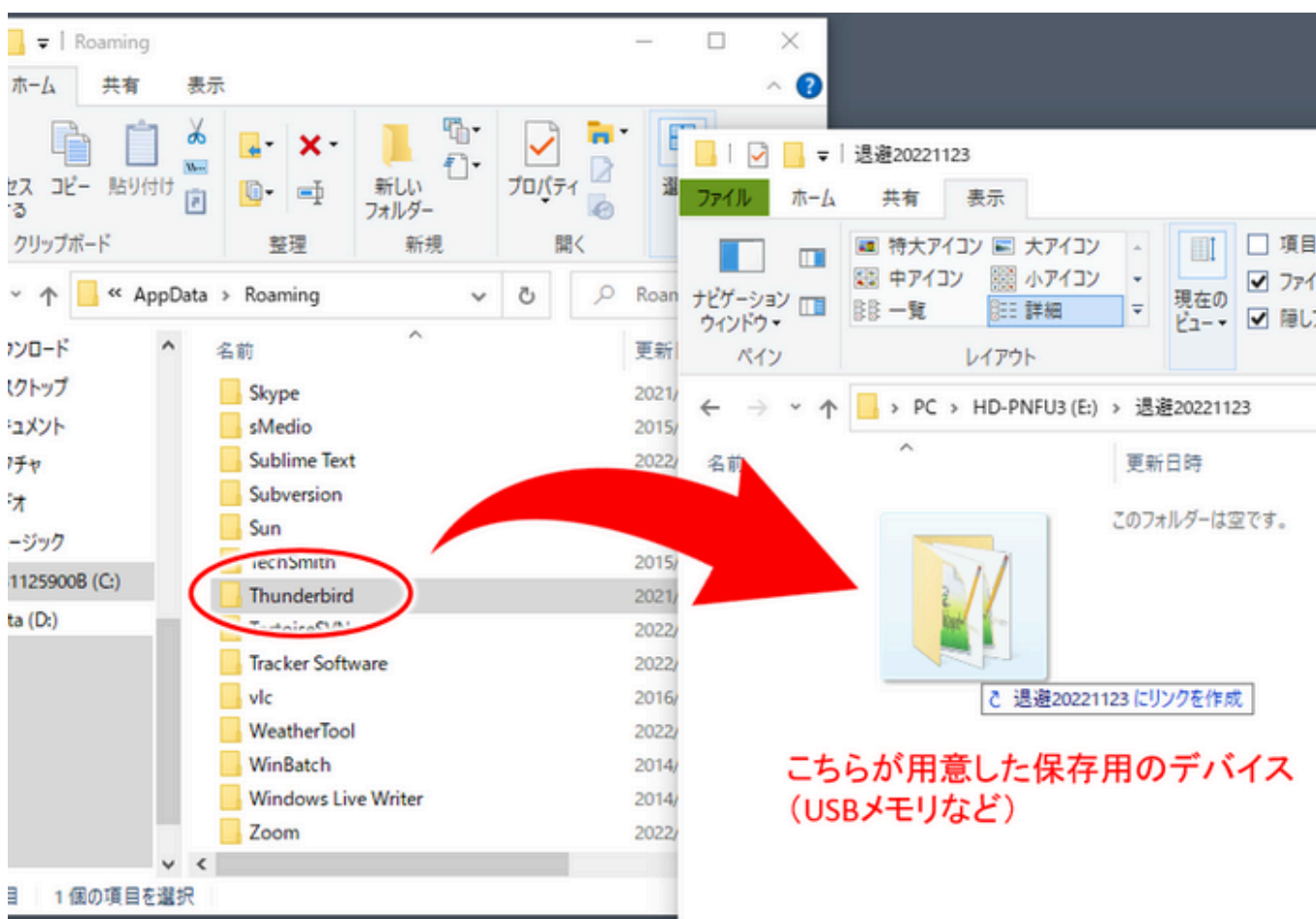
(もちろん ctrl + C でもOK)





## 移動元6) ThunderBirdフォルダーを貼り付け（保存）

上の手順でコピーしたThunderbirdフォルダーを、手順1で用意したデバイス（USBメモリ等）へ貼り付けて保存しておきます。



こちらが用意した保存用のデバイス (USBメモリなど)

ここでは外付けハードディスクに貼り付けている例になりますが、USBメモリ、OneDrive、DropBox等、なんでもOK。

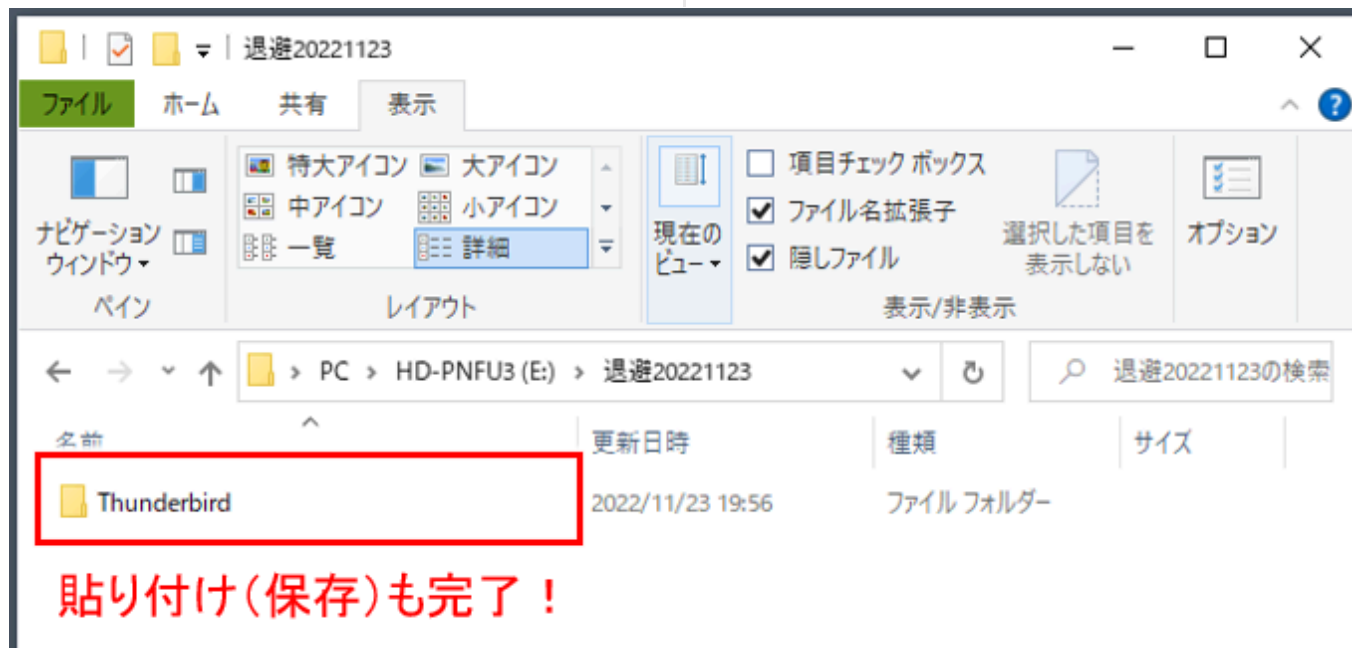
貼り付ける操作は、上図のようにドラッグ&ドロップでも良いですし、右クリックからメニューを表示して「貼り付け」を選択でも良いですね。



スミアしている内に貼り付けを終わります

シェア

TOPへ



これで移動元の作業は終わり！

続いて移動先（新しいPC）への作業に進みます。

※）移動元でThunderbirdをうっかり起動してメール受信してしまった！という場合には、改めてここまで見た手順で「Thunderbirdフォルダー」のコピー＆保存をしておきましょう。

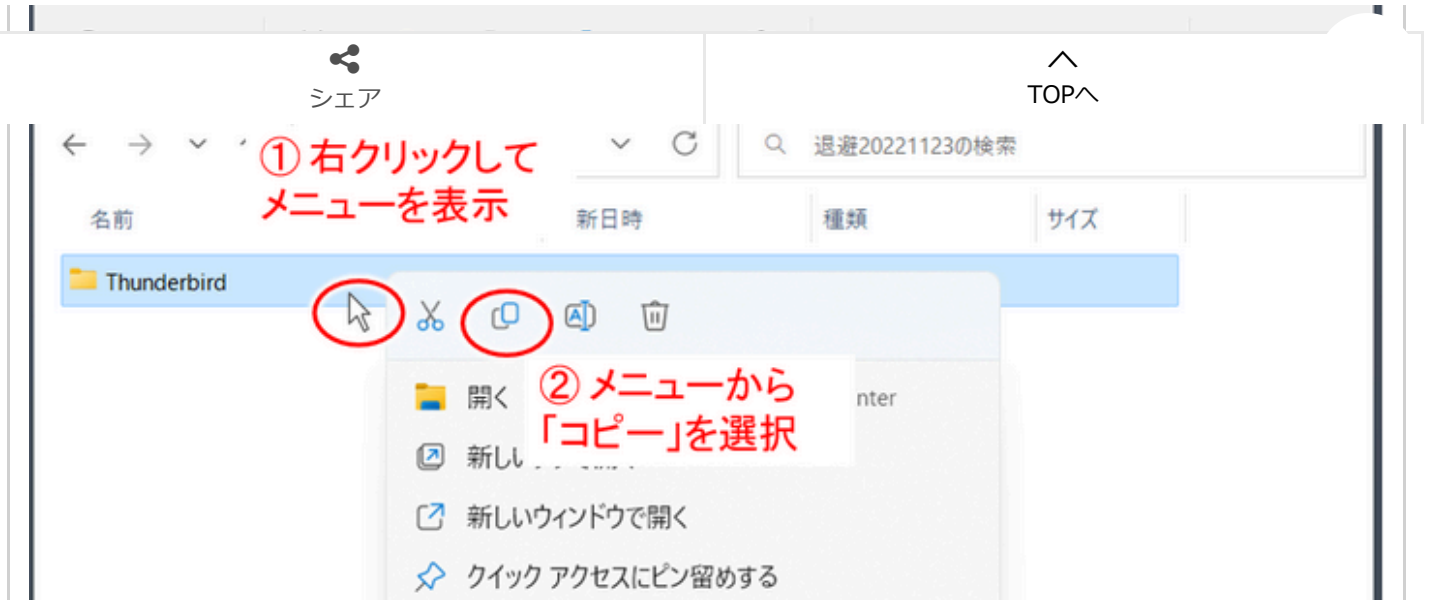
## 移動先での手順

### 移動先 1) ThunderBirdフォルダーをコピー

移動元で行ったUSBメモリなどに保存したThunderBirdフォルダーをコピーします。

まずは移動先（新しいPC）にUSBメモリなどを接続。

その後、保存した「Thunderbirdフォルダー」を表示して、そのフォルダーをコピーします。



Windows11の操作例

「Thunderbird」フォルダー上で右クリックしてメニューから「コピー」を選択。

- ※) Windows10なら、右クリックしたメニューの中に「コピー」が表示されるはず
- ※) Windows11でも10でも ctrl + C でもOK

## 移動先 2) ThunderBirdのインストール&起動

移動先のパソコン（新しいPCなど）にThunderBirdをダウンロード&インストールします。



公式サイトからダウンロードしてインストールをしておきましょう。

[Thunderbird 公式サイト](#) をクリック！

[主な機能](#)[アドオン](#)[協力する](#)[ヘルプサポート](#)[組織概要](#)[ブログ](#)[寄付](#)

# メールを簡単に。

メッセージの高速全文検索、タブ表示、アーカイブ。設定も簡単で、カスタマイズ自由自在。そんなメールソフトが Thunderbird です。

  
[無料ダウンロード](#)[システムと言語](#) • [リリースノート](#) • [プライバシー](#)

インストールが完了すると「アカウントのセットアップ」タブが表示されますが、何もせずそのタブは閉じておく。

シェア

TOPへ

## 既存のメールアドレスのセットアップ

現在のメールアドレスを使用するには、そのアカウント情報を記  
Thunderbird が自動的に有効なサーバー設定を検索します。

① ×をクリックして  
このタブは閉じておく

あなたのお名前

JIN

メールアドレス

john.doe@example.com

新しいメールアドレスを取得

パスワード

パスワードを記憶する

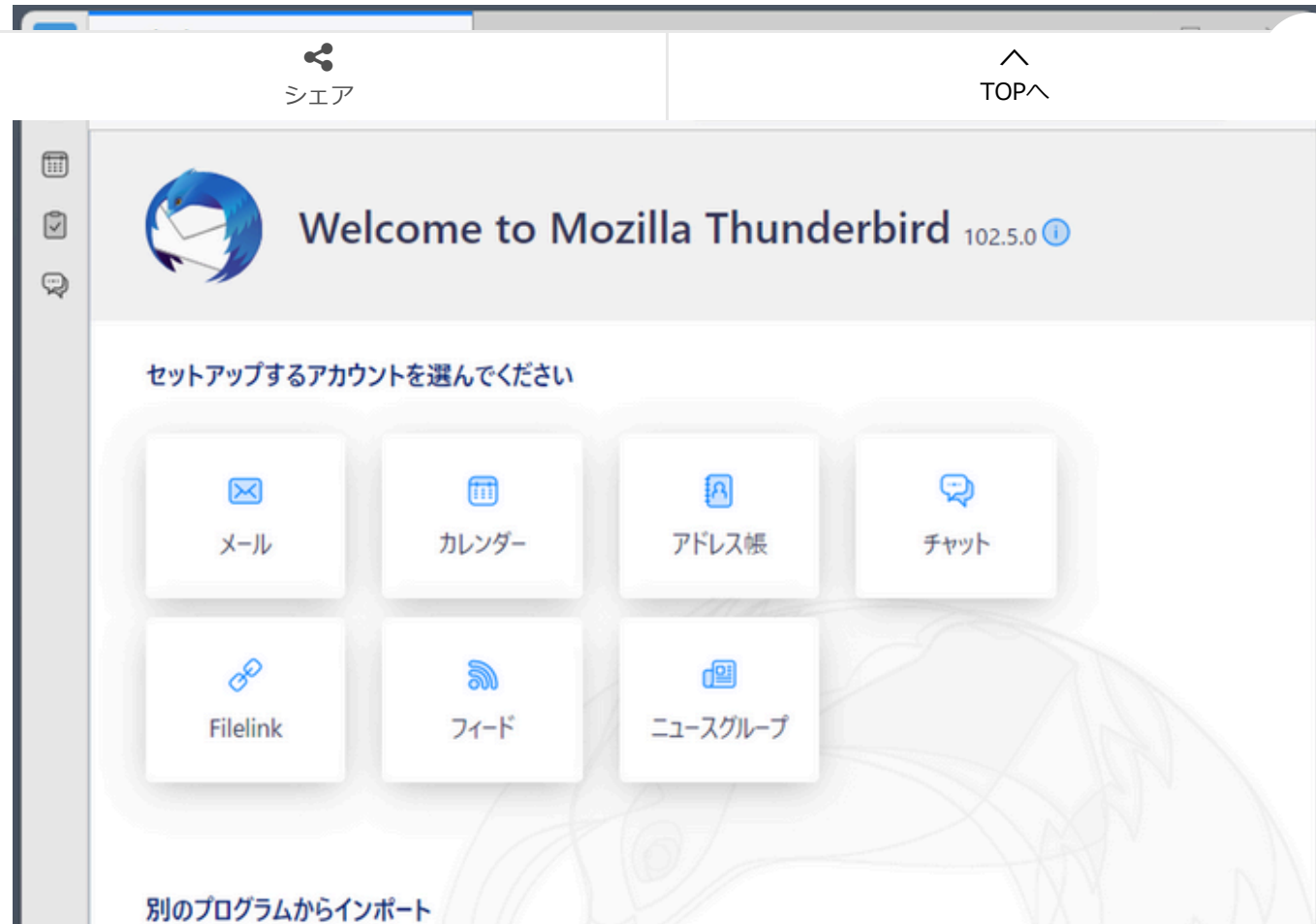
キャンセル

続ける

「アカウントのセットアップ」タブは閉じておく

↓↓↓↓↓↓

こんな感じの画面（初期状態）にしておけばOK。

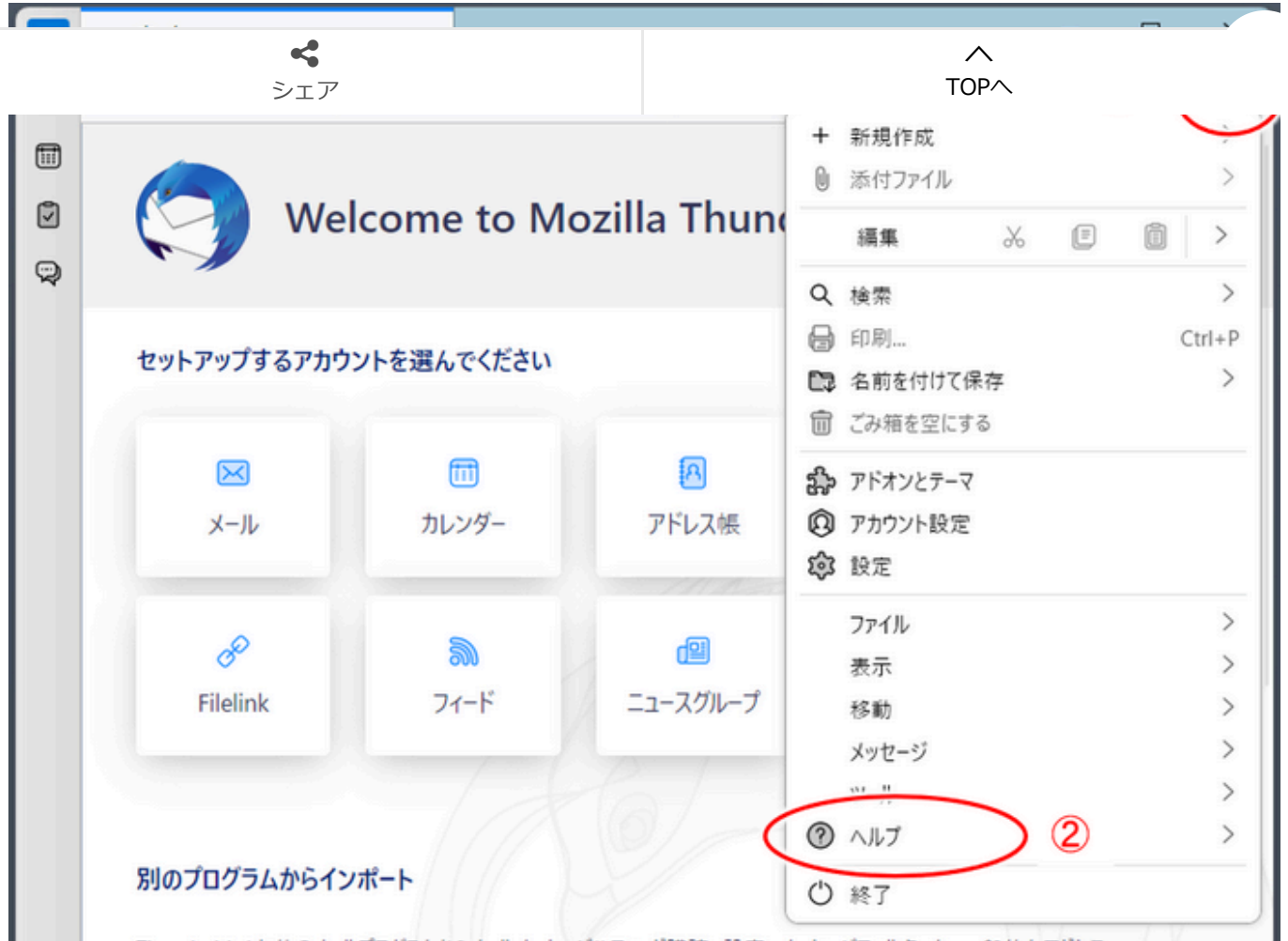


この真っさらな状態のThunderBirdに、移動元（古いPCなど）のメールデータやアカウント情報を移行するってわけですね。

### 移動先3) プロファイルフォルダーを開く

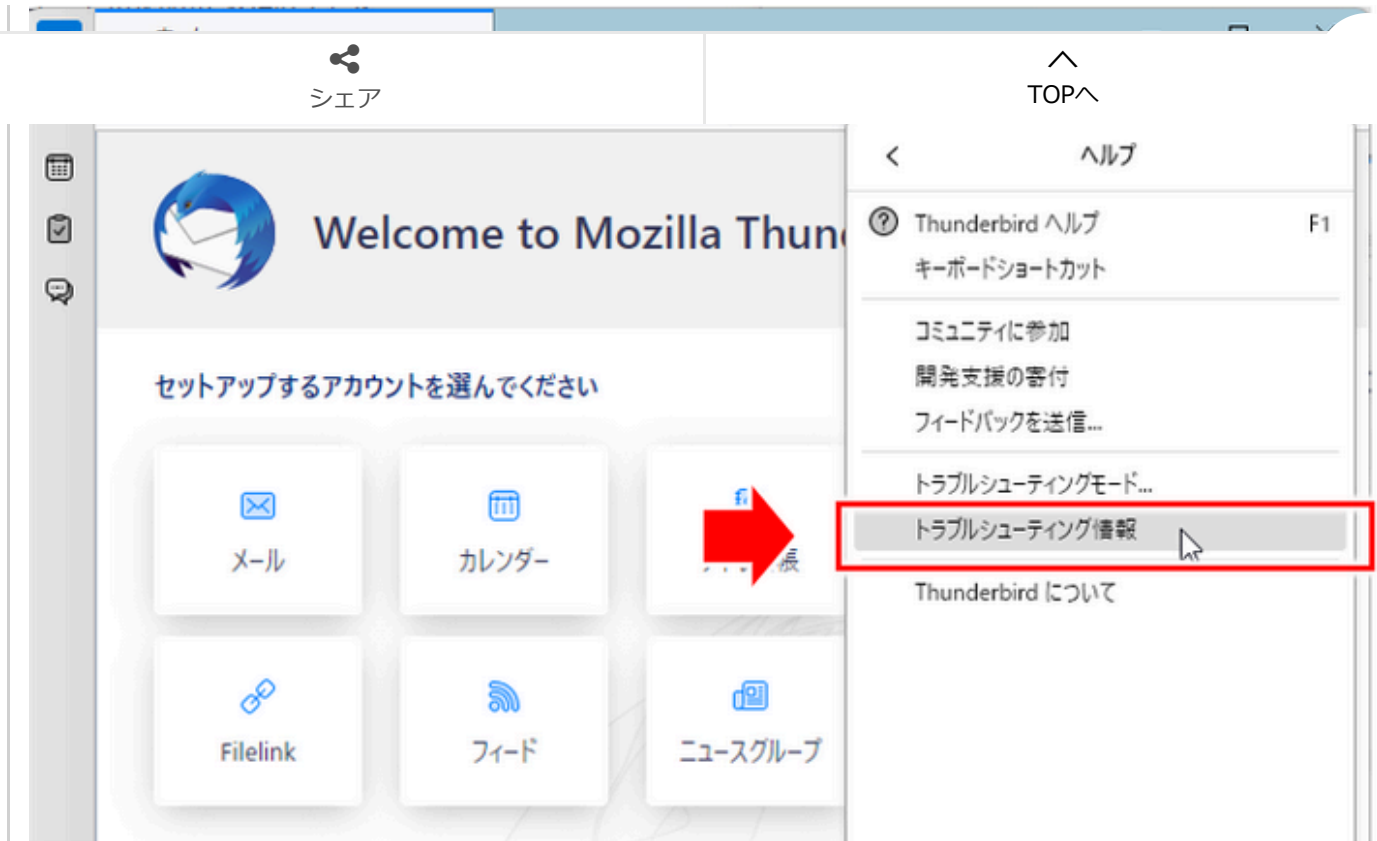
続いて上の手順でインストールした真っさらなThunderBirdのプロファイルフォルダを開きます。（手順は移動元で行ったのと同じ）

Thunderbirdの上段右上にある「三」からメニューを表示し、「ヘルプ」から「トラブルシューティング情報」を選択。



① メニューから ② 「ヘルプ」 を選択





「トラブルシューティング情報」を選択

↓↓↓↓↓↓

「トラブルシューティング情報」が表示されたら下スクロールして「プロファイルフォルダー」の項目を探し、「フォルダを開く」をクリック！

シェア

TOPへ

# トラブルシューティング情報

このページには問題発生時に役立てられる技術情報が表示されます。Thunderbirdに関する一般的な質問については [サポートサイト](#) をご覧ください。

テキストをクリップボードにコピー

メールで送信



アカウント名を含める (個人を特定可能な情報です)

## 問題の原因調査

トラブルシューティングモード...

起動時キャッシュの消去を試行

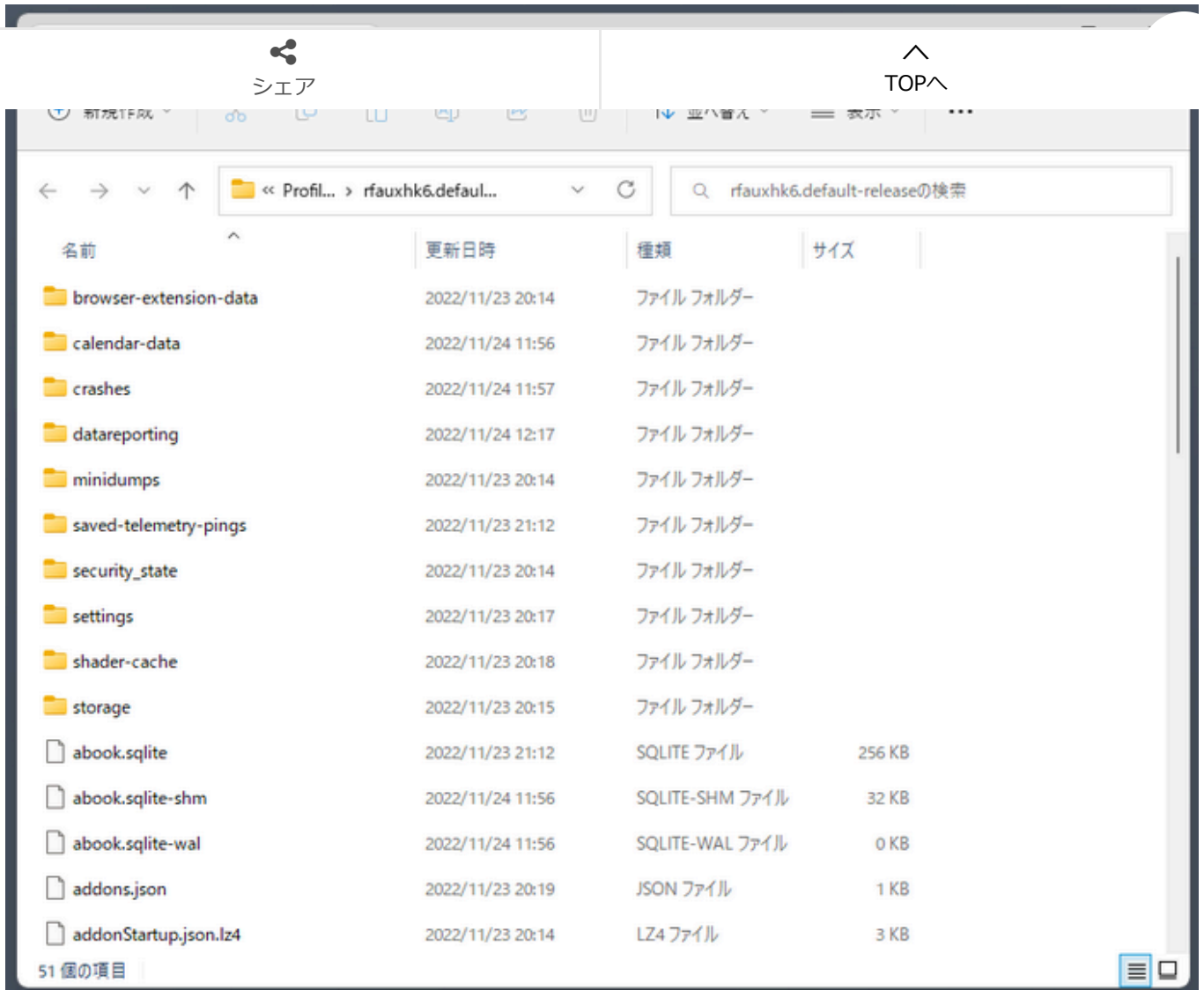
起動時キャッシュを消去...

## アプリケーション基本情報

製品名	Thunderbird
バージョン	102.5.0
プログラムの実行ファイル	C:\Program Files\Mozilla Thunderbird\thunderbird.exe
プロファイルフォルダー	フォルダーを開く (ローカルドライブ)
ビルド設定	about:buildconfig
メモリー使用量	about:memory

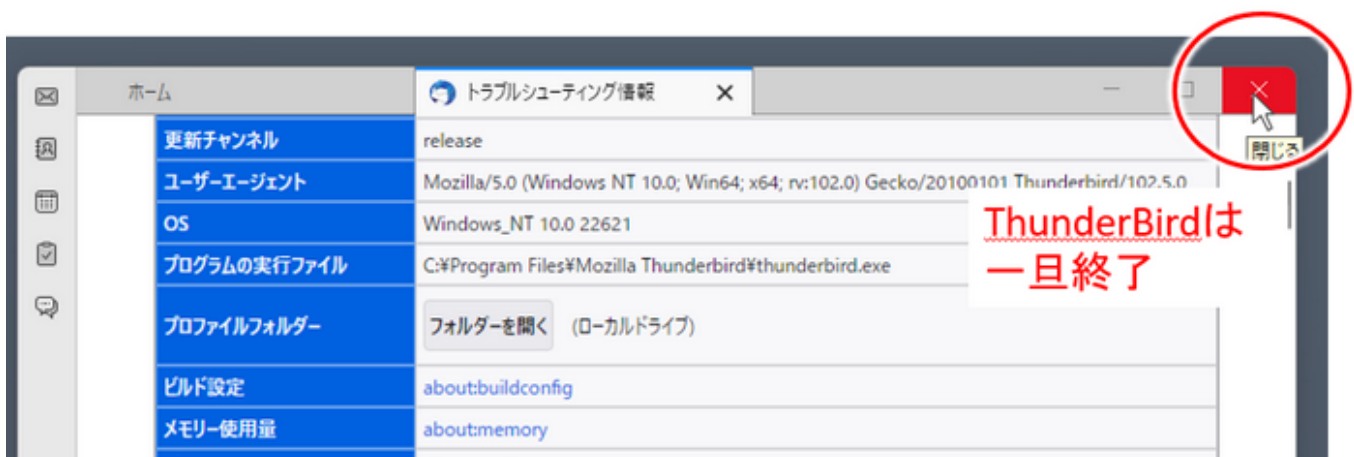
↓↓↓↓↓↓

以下のような感じで、プロファイルフォルダーが開きます。



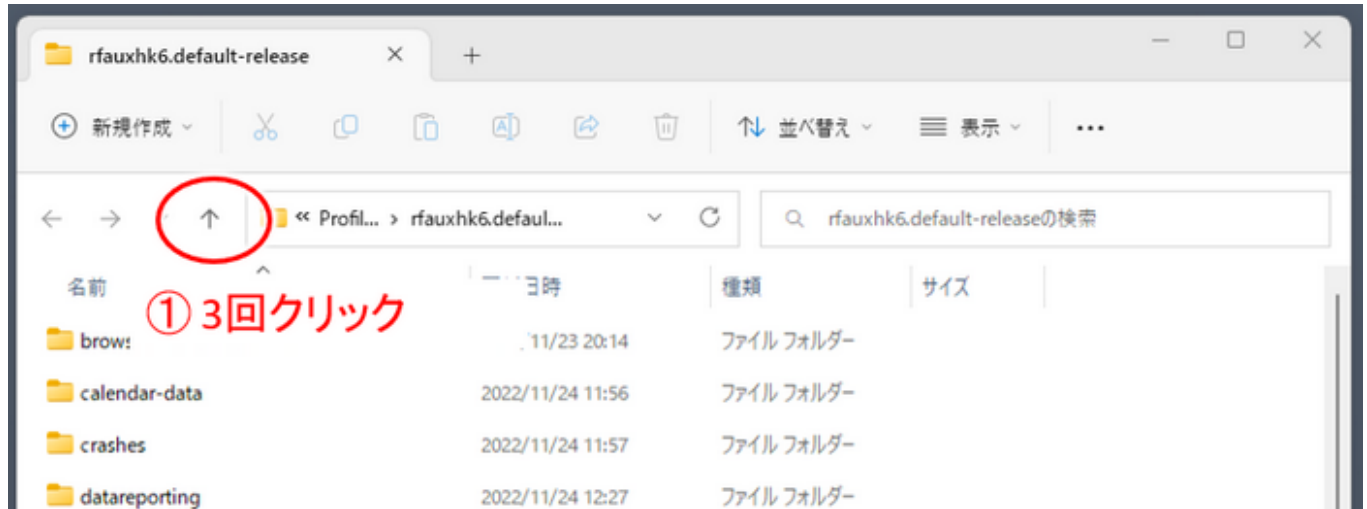
## 移動先 4) ThunderBirdは一旦終了

上の手順でプロファイルフォルダーの表示ができれば、ThunderBirdは一旦終了させておきます。





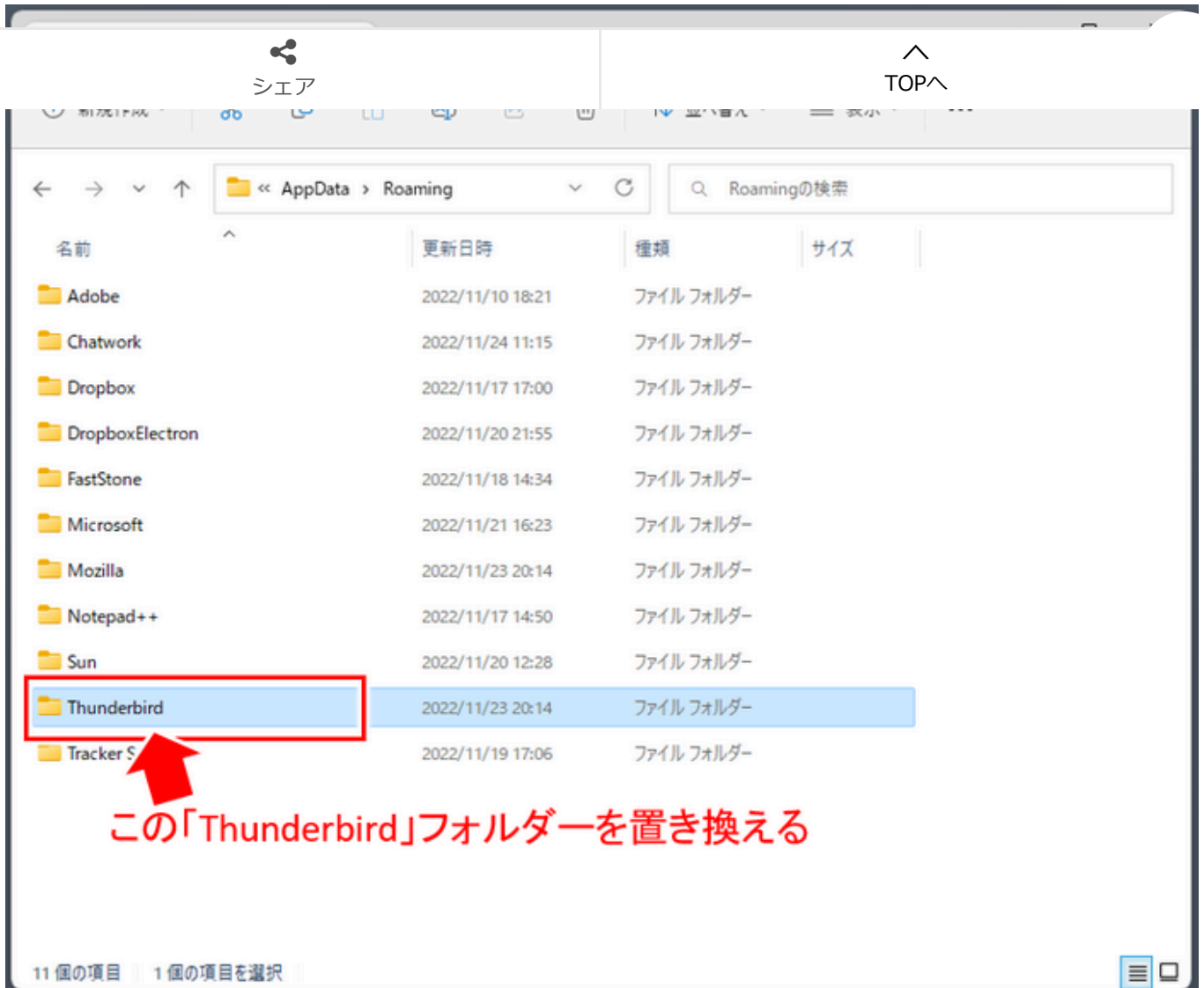
先ほど開いたプロファイルフォルダーから3階層上に上がって「Thunderbirdフォルダー」を探します。



「↑」を3回クリック！



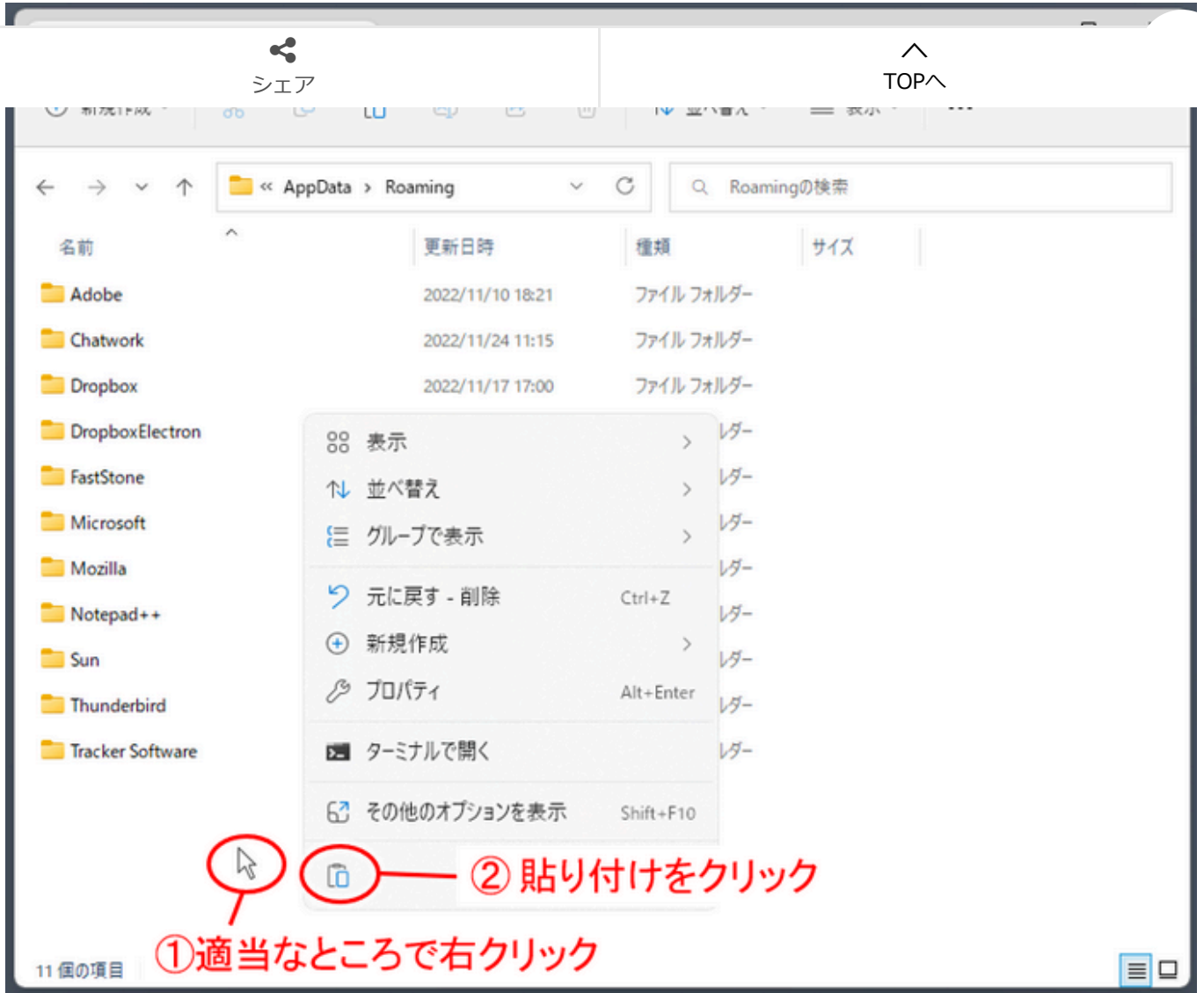
「Thunderbirdフォルダー」を発見！



この「Thunderbirdフォルダ」を移動元からコピーしたThunderbirdフォルダーに置き換えます。

↓↓↓↓↓↓

フォルダー上の適当な余白部分で右クリックしてメニューを表示。



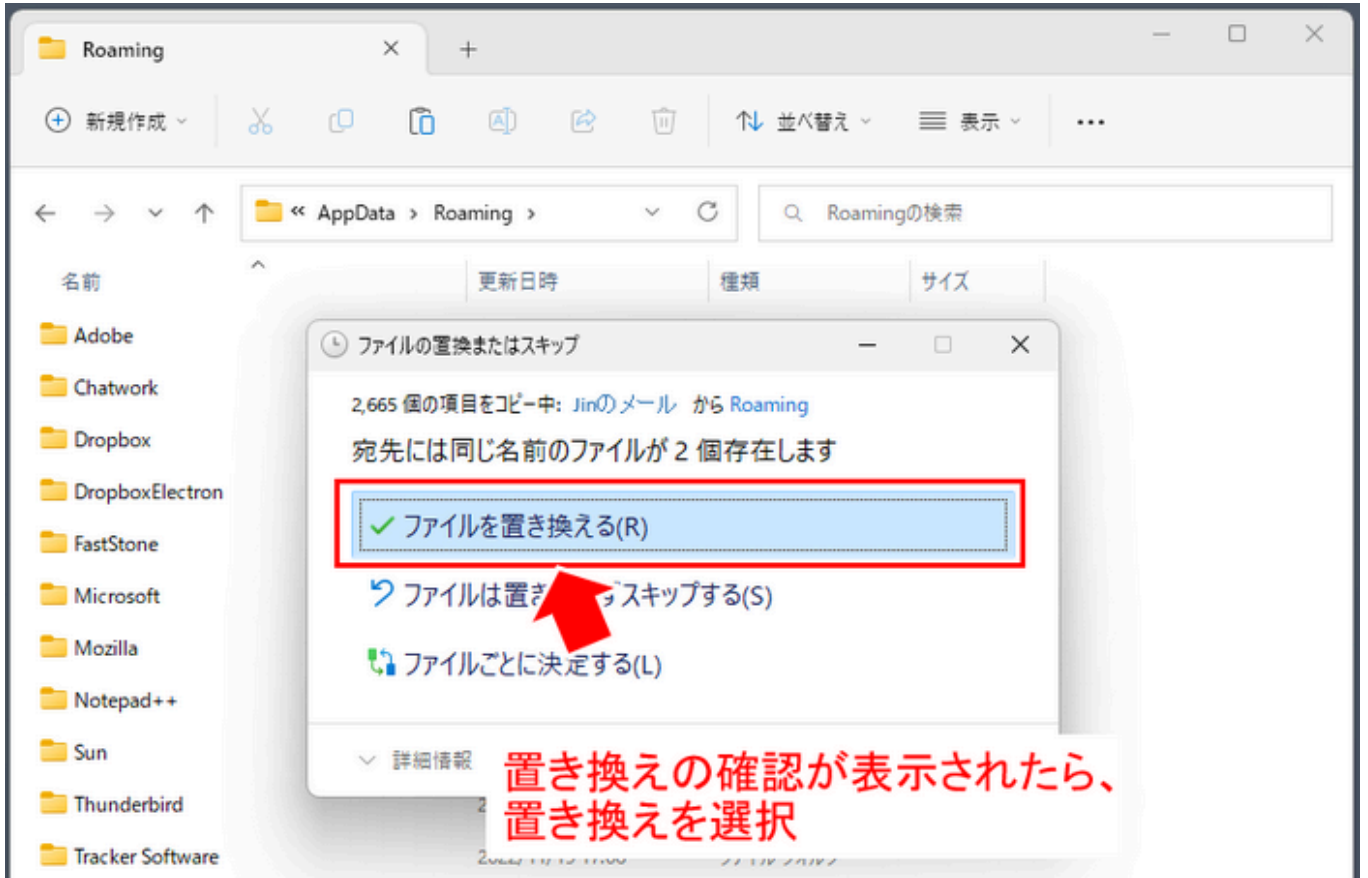
表示されたメニューから「貼り付け」を選択。



貼り付けが開始されます



最後に「同じ名前のファイルがxx個存在します」などウィンドウが表示されたら「ファイルを置き換える」を選択すればOK。



以上で新しいPCへのデータ移行は完了！